



Lektionenplan Indoor Cycling

Fitness Vitafit Ilanz

ab 24. Februar 2020

Dienstag	17.30 - 18.30 19.00 - 20.00	Spinning Spinning
Mittwoch	20.00 - 21.00	Spinning
Donnerstag	17.30 - 18.30	Spinning
Freitag	11.30 - 12.30 20.00 - 21.00	* Spinning Spinning

*Cyberlektion

Bei Instruktorenausfällen werden Ersatzlektionen angeboten.
Kurspläne werden Jahreszeitlich angepasst.
Die Lektionen finden ab 4 Personen statt.
Reduzierter Lektionenplan während den Schulferien.